



# UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



---

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO Y SU RELACIÓN CON LA  
LONCHERA ESCOLAR QUE PREPARAN LAS MADRES DE  
NIÑOS DE 4 A 5 AÑOS DE EDAD, I.E. INICIAL CORONEL  
FRANCISCO BOLOGNESI, CUSCO 2018”.**

---

**TESIS PRESENTADA POR:**

**EL BACHILLER:**

**MENDOZA VILLALBA, ELVIS.**

Para optar al Título Profesional de

**LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

**ASESOR:**

**DR. LUIS A. CHIHUANTITO ABAL.**

**CUSCO – PERÚ**

**2018**



Título : Nivel de conocimiento y su relación con la lonchera escolar que preparan las madres de niños de 4 a 5 años de edad, I.E. Inicial Coronel Franciso Bolognesi, Cusco 2018.

Autor : - Elvis Mendoza Villalba

Fecha : 22-06-2018

## Resumen

El estudio: “**NIVEL DE CONOCIMIENTO Y SU RELACIÓN CON LA LONCHERA ESCOLAR QUE PREPARÁN LAS MADRES DE NIÑOS DE 4 A 5 AÑOS DE EDAD, I.E. INICIAL CORONEL FRANCISCO BOLOGNESI, CUSCO 2018**”. Tuvo como objetivo determinar el nivel de conocimiento y su relación con la lonchera escolar que preparan las madres de niños de 4 a 5 años de edad, I.E. Inicial Coronel Francisco Bolognesi, el estudio fue de tipo descriptivo, transversal y correlacional, con una muestra de 43 niños de 4 a 5 años. La técnica utilizada fue la entrevista y observación y el instrumento utilizado una encuesta y guía de observación. **RESULTADOS:** El 53% de las madres de los niños de 4 a 5 años tienen de 31 a 40 años y 6% tienen de 41 a más años, el 73% de los niños que viven en el distrito de Santiago, 12% son del distrito de Cusco y 60% de las madres de los niños tienen instrucción de superior y 4% tienen instrucción de primaria, por último el 85% de las madres de los niños son católicas y 5% son evangélicas. El 84% de las madres tienen un nivel de conocimiento regular, 9% tienen un conocimiento inadecuado y solo 7% tienen un nivel de conocimiento adecuado sobre la lonchera escolar. Asimismo 81% de las madres preparan loncheras escolares de tipo saludable pero existe 19% de madres que preparan loncheras escolares de tipo no saludable y sobre la relación entre el nivel de conocimiento y la preparación de lonchera escolar se concluye que existe relación entre el nivel de conocimientos y la preparación de la lonchera escolar con un valor  $p=0.003$ , por lo que se acepta la hipótesis planteada.

**Palabras claves:** Conocimiento, preparación de lonchera escolar, niños.



## Abstract

The study: "LEVEL OF KNOWLEDGE AND ITS RELATION WITH THE SCHOOL LUNCH THAT PREPARE MOTHERS OF CHILDREN OF 4 TO YEARS OF AGE, I.E. INITIAL CORONEL FRANCISCO BOLOGNESI, CUSC 2018 ". Its objective was to determine the level of knowledge and its relationship with the school lunch box prepared by the mothers of children from 4 to 5 years of age, I.E. Initial Colonel Francisco Bolognesi, the study was descriptive, cross-sectional and correlational, with a sample of 43 children from 4 to 5 years old. The technique used was the interview and observation and the instrument used a survey and observation guide. RESULTS: 53% of mothers of children aged 4 to 5 are between 31 and 40 years old and 6% are 41 or older, 73% of children living in the district of Santiago, 12% are from the district of Cusco and 60% of mothers of children have higher education and 4% have primary education, finally 85% of mothers of children are Catholic and 5% are evangelicals. 84% of mothers have a regular level of knowledge, 9% have inadequate knowledge and only 7% have an adequate level of knowledge about the school lunch box. Likewise 81% of mothers prepare school lunch boxes of healthy type but there are 19% of mothers who prepare school lunch boxes of unhealthy type and on the relationship between the level of knowledge and the preparation of school lunch box it is concluded that there is a relationship between the level of knowledge and the preparation of the school lunch box with a value  $p = 0.003$ , so the hypothesis is accepted..

Keywords: Knowledge, school lunch box preparation, children