



# UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



---

**INFLUENCIA DEL PROGRAMA QALI WARMA EN EL ESTADO  
NUTRICIONAL EN NIÑOS DE PRIMER GRADO EN LA  
INSTITUCIÓN EDUCATIVA JOSE MARIA ARGUEDAS KCAURI,  
DISTRITO CCATCCA, 2017**

---

Presentado por

Yañez Huayllapuma, Briguitte Yoseline,

Para optar al Título Profesional de  
Licenciada en Enfermería

Asesor:

Dra. Elizabett Mery Cuba Ambia

Cusco – Perú

2018



Título : Influencia del programa Qali Warma en el estado nutricional en niños de primer grado en la Institución Educativa Jose Maria Arguedas Kcauri, distrito Ccatcca, 2017.

Autor : - Brigitte Yoseline Yañez Huayllapuma

Fecha : 20-12-2017

### Resumen

El presente trabajo intitulado: “**INFLUENCIA DEL PROGRAMA QALI WARMA EN EL ESTADO NUTRICIONAL EN NIÑOS DE PRIMER GRADO DE LA INSTITUCION EDUCATIVA JOSE MARIA ARGUEDAS KCAURI, DISTRITO CCATCCA, 2017**”. El objetivo de este estudio fue *Determinar la influencia del programa Qali Warma en el estado nutricional en niños escolares de la institución educativa José María Arguedas Kcauri, 2017*. El diseño metodológico que se utilizó en el presente trabajo de investigación fue descriptivo, longitudinal y correlacional, la población estuvo conformada por los niños de primer grado de la Institución Educativa José María Arguedas, kcauri, 2017 .la muestra estuvo constituida por 59 niños. La técnica utilizada fue la entrevista y observación y el instrumento fue la encuesta y la ficha de evaluación. **Las conclusiones** fueron; Dentro de las características generales de los niños; el 68% de los niños tienen 7 años de edad, 73 % son de género varón, 47% de los niños proceden de la Kcauri, 76% las madres tuvieron estudios primarios completos, 49% de las mamás son amas de casa, 79% de los padres son convivientes, 57% de los padres de familia tienen un ingreso económico menor de 750 soles, 43% de los alimentos ricos en grasa se consume al menos 3 a 4 veces a la semana por los niños, 56% de los alimentos ricos en proteínas se consume de 3 a 4 veces a la semana por los niños, 59% de los alimentos ricos en carbohidratos se consumen todos los días por los niños, 49% de los alimentos ricos en fibra se consume todos los días por los niños. En cuanto al estado Nutricional el 87% de los niños evaluados con el indicador peso/edad se encuentran dentro de los parámetros normales, el 89% tienen normal P/T, en cuanto a la T/E el 64% de los niños tienen una talla normal .

**Palabras claves:** Estado nutricional, sobrepeso, desnutrición



### Abstract

The present work: "**INFLUENCE OF THE QALI WARMA PROGRAM IN THE NUTRITIONAL STATE IN CHILDREN OF FIRST GRADE OF THE JOSE MARIA ARGUEDAS KCAURI EDUCATIONAL INSTITUTION, CCATCCA DISTRICT, 2017**" The objective of this study was to determine the influence of the Qali Warma program on the nutritional status of school children at the José María Arguedas Kcauri educational institution, 2017. The methodological design that was used in this research work was descriptive and longitudinal; the population was made up of the first grade children of the José María Arguedas Educational Institution, kcauri, 2017. The sample consisted of 59 children. The technique used was the interview and observation and the instrument was the survey and the evaluation form. **The conclusions were**, within the general characteristics of children; 68% of the children are 7 years old, 73% are male, 47% of the children come from the Kcauri, 76% the mothers had complete primary education, 49% of the mothers are housewives, 79% of the parents are cohabiting, 57% of the parents have an economic income lower than 750 soles, 43% of the foods rich in fat are consumed at least 3 to 4 times a week by the children, 56% of the food protein-rich is consumed 3 to 4 times a week by children, 59% of carbohydrate-rich foods are consumed every day by children, 49% of high-fiber foods are consumed every day by children . Regarding the nutritional status, 87% of the children evaluated with the weight / age indicator are within the normal parameters, 89% have normal P / T, as for the T / E, 64% of the children have a normal size

**Keywords:** Nutritional status, overweight, malnutrition