



UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



**ESTADO NUTRICIONAL DE NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS
QUE ASISTEN A LA I.E.I. SANTA ROSA
REVOLUCIONARIA N° 470 - DEL DISTRITO DE SAN
SEBASTIÁN. CUSCO, 2015**

Presentado por La Bachiller

ESTUMBELO CONTRERAS, GRETA

Para optar al Título Profesional de Lic. En
Enfermería

Asesor:

LIC. JULIO CÉSAR VALENCIA GARCÍA

CUSCO - PERÚ

2016



Título : Estado nutricional de niños menores de 5 años que asisten a la I.E.I. Santa Rosa Revolucionaria N° 470 - del distrito de San Sebastián. Cusco, 2015.

Autor : - Greta Estumbelo Contreras

Fecha : 04-06-2016

Resumen

El estado nutricional de los niños está relacionado con el bienestar infantil y con su desarrollo cognitivo; un estado nutricional inadecuado tiene efectos adversos sobre la salud infantil, la desnutrición es un problema que se constituye en uno de los principales campos de la salud con repercusión social. El Cusco tiene un gran problema con sus habitantes sobre todo en las áreas rurales y en las zonas marginales. El Centro Educativo Inicial Santa Rosa Revolucionaria 470 se encuentra ubicado en el distrito de San Sebastián Cusco. Es uno de los centros educativos que acoge a un gran número de niños menores de 5 años. El objetivo general fue determinar el estado nutricional de los niños de la Institución Educativa Inicial Revolucionaria Santa Rosa 470 e Identificar las características generales de los niños menores de 5 años que asisten a la Institución. Evaluar el estado nutricional mediante el empleo de Indicadores antropométricos en los niños menores de 5 años que asisten a la Institución Educativa Inicial se determina que al Respecto al diagnóstico de Peso/Talla el 73% de niños evaluados tienen diagnóstico normal. Un 18% se hallan con riesgo nutricional y 9% de niños se hallan con diagnóstico de desnutrición aguda. Sobre la talla para la edad, el 68% tienen diagnóstico de normalidad, 23% se hallan en riesgo nutricional y el 9% tienen diagnóstico de desnutrido crónico. Sobre el diagnóstico peso para la edad el 65% de los niños se hallan en un rango de normalidad. Sin embargo, el 16% se encuentran en riesgo nutricional y 3% son desnutridos globales. Aparece como un cuarto diagnóstico importante la obesidad con un 15%.

PALABRAS CLAVES: Estado Nutricional, Sobrepeso, obesidad.



Abstract

The nutritional status of children is related to child welfare and cognitive development; inadequate nutritional status has adverse effects on child health, malnutrition is a problem that constitutes one of the main fields of health with social impact. Cusco has a big problem with its inhabitants especially in rural areas and in marginal areas. Initial Education Center Santa Rosa Revolutionary 470 is located in the district of San Sebastian Cusco. It is one of the schools that hosts a large number of children under 5 years. The overall objective was to determine the nutritional status of children of Initial Educational Institution Revolutionary Santa Rosa 470 and identify the general characteristics of children under five who attend the institution. Assess nutritional status by using anthropometric indicators in children under 5 years attending the Initial Educational Institution is determined that the Regarding diagnosis of weight / height 73% of children evaluated have normal diagnosis. 18% are at nutritional risk and 9% of children are diagnosed with acute malnutrition. On height for age, 68% had normal diagnosis, 23% are at nutritional risk and 9% had diagnosis of chronic malnourished. Diagnosis on weight for age 65% of children are in a normal range. However, 16% are in nutritional risk and 3% are global malnourished. Obesity with 15% appears as a fourth major diagnosis.

KEYWORDS: State Nutrition, Overweight, obesity.