



Universidad Andina del Cusco
Facultad de Ciencias de la Salud
Escuela Profesional de Obstetricia



“Prevalencia, factores asociados y consecuencias de dismenorrea en alumnas de la Escuela Profesional de Obstetricia Universidad Andina del Cusco 2017”

Presentado por:

Accostupa Huamán Gladys Soraida

Machacca Bernal José Luis

Para optar al título profesional de:

Licenciados en obstetricia

Asesora:

Dra. Obst. Alicia Enriqueta De La Cruz Galarza

Cusco – Perú

2018



Título : Prevalencia, factores asociados y consecuencias de dismenorrea en alumnas de la Escuela Profesional de Obstetricia Universidad Andina del Cusco 2017.

Autores : - Gladys Soraida Accostupa Huamán
- José Luis Machacca Bernal

Fecha : 02-04-2018

Resumen

Prevalencia, Factores Asociados y Consecuencias de Dismenorrea en alumnas de la Escuela Profesional de Obstetricia Universidad Andina del Cusco 2017 Estudio cuyo objetivo fue determinar la prevalencia, factores asociados y consecuencias de la dismenorrea en alumnas de la Escuela Profesional de Obstetricia, Investigación analítica de caso y control, en el cual los sujetos se seleccionan en función de que tengan (casos) o no tengan (control) una determinada enfermedad, con enfoque cuantitativo, prospectiva, de diseño no experimental, de corte transversal. Resultados: la prevalencia de dismenorrea en alumnas de la Escuela profesional de Obstetricia es de 65.8%; los factores de riesgo son alumnas con parejas sexuales 54%, antecedentes maternos 54%, sobrepeso/obesidad 56%, inicio de relaciones sexuales antes de los 15 años fue en 60%, sueño menos de 8 horas 77%; las consecuencias de dismenorrea son rendimiento académico afectado 79% en alumnas con dismenorrea (casos), la ausencia se evidencia con el 43% en alumnas con dismenorrea y 20% en alumnas sin dismenorrea, lo que demuestra que existe un mayor porcentaje de ausentismo debido a la presencia de dismenorrea en las alumnas; la automedicación es en 68% en alumnas con dismenorrea. Conclusión: Existe alta prevalencia de dismenorrea con presencia de factores de riesgo y consecuencias como el ausentismo académico. Palabras clave: dismenorrea, prevalencia, factores asociados, consecuencias.

Abstract

Prevalence, Associated Factors and Consequences of Dysmenorrhea in female students of the Professional School of Obstetrics Universidad Andina del Cusco 2017 Study whose objective was to determine the prevalence, associated factors and consequences of dysmenorrhea in female students of the Professional School of Obstetrics, Analytical Case and Control Research, in which the subjects are selected according to whether they have (cases) or do not have (control) a specific disease, with a quantitative, prospective, nonexperimental, cross-sectional design. Results: the prevalence of dysmenorrhea in female students of the Professional School of Obstetrics is 65.8%; the risk factors are students with sexual partners 54%, maternal background 54%, overweight / obesity 56%, initiation of sexual relations before the age of 15 was 60%, sleep less than 8 hours 77%; the consequences of dysmenorrhea are affected academic performance 79% in students with dysmenorrhoea (cases), the absence is evidenced with 43% in students with dysmenorrhoea and 20% in students without dysmenorrhoea, which shows that there is a higher percentage of absenteeism due to the presence of dysmenorrhoea in the students; self-medication is 68% in students with dysmenorrhea. Conclusion: There is a high prevalence of dysmenorrhea with the presence of risk factors and consequences such as academic absenteeism. Key words: dysmenorrhea, prevalence, associated factors, consequences.