



UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



---

**“ESTILOS DE VIDA DE PACIENTES CON DIABETES  
MELLITUS TIPO 2 QUE ACUDEN AL CENTRO MÉDICO  
METROPOLITANO ESSALUD, CUSCO – 2017”**

---

**Presentado por la Bachiller:**

Accostupa Amau, Maria

**Para optar al Título Profesional:**

Licenciada en Enfermería

**Asesora:**

Mtra. Carmen Rosa Rojas Pariona

CUSCO – PERU

2018



**Título :** ESTILOS DE VIDA DE PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 QUE ACUDEN AL CENTRO MÉDICO METROPOLITANO ESSALUD, CUSCO – 2017.

**Autor :** - Maria Accostupa Amau

**Fecha :** 01-03-2018

### RESUMEN

El presente estudio “Estilos de vida de pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2 que acuden al Centro Médico Metropolitano EsSalud, Cusco- 2017”. Tuvo como objetivo identificar los estilos de vida de pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2. El método empleado fue descriptivo y transversal. La población estudiada la constituyeron 107 pacientes con diagnóstico de Diabetes Mellitus tipo 2. Llegando a los siguientes resultados: En cuanto a las características generales existe predominio del sexo femenino con un 57%, la edad oscila entre 61 a 70 años, el 48% realiza trabajos en el hogar, 38% cuenta con estudio de nivel secundario y el 73% son casados. En la dimensión Nutrición: el 46% presentan un regular estilo de vida, 31% tiene buen estilo de vida y el 23% mantiene un mal estilo de vida. En la dimensión Actividad Física: el 50% de los pacientes tiene un mal estilo de vida, el 28% tiene un regular estilo de vida y solo 22% cuenta con un buen estilo de vida. En la dimensión Consumo de Sustancias Nocivas: el 55% tienen un mal estilo de vida, 39% cuenta con un regular estilo de vida y el 6% tiene un buen estilo de vida. En la dimensión Adherencia Terapéutica: el 68% cuenta con un buen estilo de vida, 22% tiene un regular estilo de vida y el 10% mantienen un mal estilo de vida. En conclusión en cuanto los Estilos de Vida de los pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2 que acuden al Centro Médico Metropolitanos EsSalud, Cusco 2017. Se halló que el 63% de los pacientes presentan un buen estilo de vida.

**PALABRAS CLAVES:** Estilos de Vida, Diabetes Mellitus Tipo 2



## SUMMARY

The present study Lifestyles of patients with Type 2 Diabetes Mellitus who attend the Metropolitan Medical Center EsSalud, Cusco-2017". It aimed to identify the lifestyles of patients with Type 2 Diabetes Mellitus. The method used was descriptive and transversal. The study population consisted of 107 patients diagnosed with Diabetes Mellitus type 2. Reached the following results: In terms of general characteristics, there is a predominance of females with 57%, age ranges from 61 to 70 years, 48% work in the home, 38% have a secondary level study and 73% are married. In the Nutrition dimension: 46% have a regular lifestyle, 31% have a good lifestyle and 23% have a bad lifestyle. In the Physical Activity dimension: 50% of patients have a bad lifestyle, 28% have a regular lifestyle and only 22% have a good lifestyle. In the dimension Consumption of Harmful Substances: 55% have a bad lifestyle, 39% have a regular lifestyle and 6% have a good lifestyle. In the Therapeutic Adherence dimension: 68% have a good lifestyle, 22% have a regular lifestyle and 10% have a bad lifestyle. In conclusion regarding the Lifestyles of patients with Type 2 Diabetes Mellitus who attend the Metropolitan Medical Center EsSalud, Cusco 2017. It was found that 63% of patients present a good lifestyle.

KEYWORDS: Lifestyles, Type 2 Diabetes Mellitus.