



# UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



---

**“PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO EN PACIENTES  
ADULTO MAYORES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2,  
HOSPITAL ANTONIO LORENA DEL CUSCO 2017”.**

---

Presentado por la Bachiller:

Alarcón Acuña, Fatima Faviola.

Para optar al Título Profesional de:

**Licenciada en Enfermería**

Asesor:

Dr. Luis Alberto Chihuantito Abal.

**CUSCO – PERÚ**

**2017**



**Título :** Prácticas de autocuidado en pacientes adulto mayores con diabetes mellitus tipo 2, Hospital Antonio Lorena del Cusco 2017.

**Autor :** - Fatima Faviola Alarcón Acuña

**Fecha :** 06-12-2017

### RESUMEN

El trabajo de investigación intitulado: “PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO EN PACIENTES ADULTO MAYORES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2, HOSPITAL ANTONIO LORENA DEL CUSCO 2017”, tuvo como objetivo: determinar las prácticas de autocuidado en pacientes adulto mayores con Diabetes Mellitus tipo 2, Hospital Antonio Lorena del Cusco 2017. Metodología: estudio descriptivo y transversal; en una población de adultos mayores diagnosticados con diabetes mellitus tipo 2, en el Hospital Antonio Lorena de la ciudad del Cusco. Llegando a los resultados: 40.80% tiene de 60 a 69 años, el 55.30% es de sexo masculino; 36.90% tiene educación secundaria, 30.10% es conviviente, 36.90% sin ocupación, 34.90% tiene 10 a más años de enfermedad, 36.90% no tiene enfermedad concomitante, 43.70% de pacientes recibió indicaciones sobre su enfermedad. En el aspecto: Régimen alimentario el 66.00% a veces consume una porción diaria de ensalada de verduras. En el aspecto: Consumo de tóxicos: el 61.20% no consume bebidas alcohólicas, 68.90% no consume cigarrillos. En el aspecto: actividad física el 49.50% a veces realiza como mínimo 30 minutos de ejercicio al día. En el aspecto: tratamiento farmacológico 75.70% siempre toma sus fármacos. En el aspecto: controles de salud 57.30% de pacientes realiza a veces el control diario de glucosa en sangre, En el aspecto: cuidados de higiene general 44,70% a veces realiza cepillado dental por lo menos dos veces al día. En el aspecto: cuidados específicos de los pies 65.00% no remoja los pies, 62.10% no usa loción para los pies. El 60.20% tiene regular práctica de autocuidado y solo el 15.50% tiene adecuadas prácticas de autocuidado.

**PALABRAS CLAVES:** Práctica de Autocuidado. Pacientes con diabetes mellitus tipo 2. Adulto mayor.

**ABSTRACT**

The research work entitled: "SELF-CARE PRACTICES IN PATIENTS WITH MAJOR ADULTS WITH DIABETES MELLITUS TYPE 2, ANTONIO LORENA'S CUSCO HOSPITAL 2017", had the objective: to determine self-care practices in patients with major adults with diabetes mellitus type 2, Antonio Lorena's Cusco Hospital 2017. Methodology: descriptive and transversal study; in a population of older adults diagnosed with diabetes mellitus type 2, in the Antonio Lorena Hospital in the city of Cusco. Arriving at the results: 40.80% are from 60 to 69 years old, 55.30% are male; 36.90% have secondary education, 30.10% live with a partner, 36.90% without occupation, 34.90% have 10 more years of disease, 36.90% have no concomitant disease, 43.70% of patients received indications about their disease. In the aspect: Diet 66.00% sometimes consumes a daily portion of vegetable salad. In the aspect: Toxic consumption: 61.20% do not consume alcoholic beverages, 68.90% do not consume cigarettes. In the aspect: 49.50% physical activity sometimes performs at least 30 minutes of exercise per day. In the aspect: pharmacological treatment 75.70% always take their drugs. In the aspect: health controls, 57.30% of patients perform daily blood glucose control. In the aspect: general hygiene care 44.70% sometimes performs tooth brushing at least twice a day. In the aspect: specific care of the feet 65.00% does not soak the feet, 62.10% does not use lotion for the feet. 60.20% have regular selfcare practice and only 15.50% have adequate self-care practices.

**KEYWORDS:** Self-care practice. Diabetes mellitus type 2. Patience Major adults