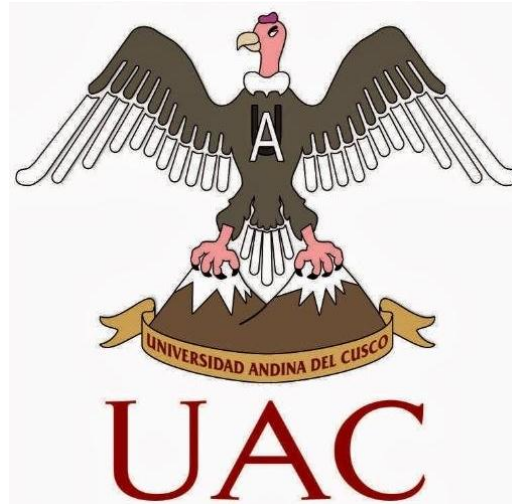




# UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA A



---

“FACTORES DE RIESGO ERGONÓMICOS ASOCIADOS  
A LUMBALGIA DEL PERSONAL PROFESIONAL DE  
ENFERMERÍA DEL HOSPITAL ANTONIO LORENA DEL  
CUSCO 2017”

---

Presentado por la Bachiller:

Iselita Segunda Zamalloa Ccarita

Para optar al Título Profesional de

Licenciada en Enfermería

Asesor:

Dra. Elizabett Mery Cuba Ambia

CUSCO – PERU

2018



**Título :** Factores de riesgo ergonómicos asociados a lumbalgia del personal profesional de enfermería del Hospital Antonio Lorena del Cusco 2017.

**Autor :** - Iselita Segunda Zamalloa Ccarita

**Fecha :** 19-12-2017

### RESUMEN

**Título.-** Factores de Riesgo Ergonómicos asociados a Lumbalgia del personal Profesional de Enfermería del Hospital Antonio Lorena del Cusco, 2017. **Objetivo.-** Determinar la asociación de los factores de riesgo ergonómicos y la lumbalgia del personal Profesional de Enfermería que labora en el Hospital Antonio Lorena del Cusco, 2017. Las variables de interés son: la lumbalgia, factores de riesgo ergonómicos. **Diseño Metodológico.-** El tipo de estudio fue correlacional simple, retrospectivo y transversal no experimental, aplicándose un muestreo no probabilístico intencionado, ya que se decidió trabajar con el grupo poblacional que pertenecen solo al área asistencial de la institución. Para la realización del contraste de hipótesis, se eligió el coeficiente de correlación de rangos de Spearman (estadística no paramétrica), que permitió medir el grado de correlación entre las variables del estudio. **Resultados.-** El 57,5% de los profesionales de enfermería están expuestos a factores de riesgo ergonómicos en un nivel medio, el 40% están expuestos a un alto nivel de factores de riesgo ergonómicos y el 2,5% a factores de riesgo ergonómicos en un nivel bajo. El 70% de los profesionales de enfermería tienen dolor lumbar o dolor lumbar. En cuanto a la correlación entre el dolor lumbar y los factores de riesgo ergonómicos, es 0.425, lo que indica que esta correlación es poco positiva; a factores biomecánicos: correlación positiva moderada (0.562) ( $\rho = 0.269$  en la sub-dimensión sub-aguda y  $\rho = 0.361$  en la subdivisión crónica), factores ambientales: correlación positiva moderada (0.480) ( $\rho = 0.400$  en el sub -dimensión sub-aguda) y en cuanto a los factores temporales, no existe correlación entre los factores de riesgo temporales y el dolor lumbar con un valor 0.297 mayor que el valor de significancia 0.05.

Palabras claves: Factores de riesgo ergonómicos, factores biomecánicos, factores ambientales, factores temporales, lumbalgia.

**ABSTRACT**

**Title.** - Ergonomic Risk Factors Associated with Low Back Pain of the Professional Nursing Staff of the Antonio Lorena Hospital of Cusco, 2017. **Objective.** - To determine the association of ergonomic risk factors and low back pain of the Professional Nursing staff working at the Antonio Lorena Hospital in Cusco, 2017. The variables of interest are low back pain, ergonomic risk factors. **Methodological Design.** - The type of study was simple, retrospective and transversal non-experimental correlation, applying an intentional non-probabilistic sampling, since it was decided to work with the population group that belongs only to the healthcare area of the institution. To perform the hypothesis test, the Spearman rank correlation coefficient (non-parametric statistics) was chosen, which allowed us to measure the degree of correlation between the variables of the study. **Results.**- 57.5% of nursing professionals are exposed to ergonomic risk factors at a medium level, 40% are exposed to a high level of ergonomic risk factors, and 2.5% to ergonomic risk factors in a low level. 70% of nursing professionals have low back pain or low back pain. Regarding the correlation between low back pain and ergonomic risk factors, it is 0.425, which indicates that this correlation is low positive; to biomechanical factors: moderate positive correlation (0.562) ( $\rho = 0.269$  in the sub-acute sub-dimension and  $\rho = 0.361$  in the chronic sub-dimension), environmental factors: moderate positive correlation (0.480) ( $\rho = 0.400$  in the sub-dimension sub-acute) and as for temporal factors, there is no correlation between temporary risk factors and low back pain with a value 0.297 greater than the value of significance 0.05.

**Key words:** Ergonomic risk factors, biomechanical factors, environmental factors, temporary factors, back pain.