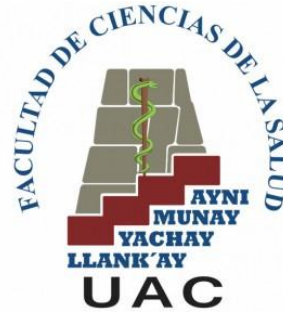




Universidad Andina del Cusco

Facultad de Ciencias de la Salud

Escuela Profesional de Psicología



**Depresión y Resiliencia en Pacientes con Diabetes Tipo 2 Atendidos
en un Hospital General del Cusco, 2016**

Tesis presentada por :

Bach: Eliza Miriam Casas Mujica

Para optar el Título Profesional de Psicóloga

Asesora: Dra. Yanet Castro Vargas

CUSCO – 2017



Título : Depresión y Resiliencia en Pacientes con Diabetes Tipo 2 Atendidos en un Hospital General del Cusco, 2016.

Autor : - Eliza Miriam Casas Mujica

Fecha : 28-12-2017

RESUMEN

El presente estudio fue describir la relación entre los niveles de depresión y resiliencia en pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2 atendidos en un Hospital General del Cusco .En esta investigación fueron evaluados 148 pacientes que van a sus controles periódicamente al consultorio Externo de Endocrinología del Hospital Regional del Cusco durante los meses de octubre y noviembre del 2016, a quienes se les aplico el Inventario de Depresión de Beck y la Escala de Resiliencia de Wagnild y Young instrumentos con alta confiabilidad y adaptadas a la población peruana , que medían niveles de depresión y factores de resiliencia como el nivel de aceptación de uno mismo y de la vida y nivel de competencia personal. Los resultados indicaron que existe una relación inversa entre la depresión y resiliencia ; una cantidad alta de pacientes tienen resiliencia alta (92.6 %) y niveles de depresión normales (37.2 %),leves (9 %) y moderadas (13.5 %).En investigación el factor de resiliencia de Aceptación de uno mismo y de la vida es baja en un 92.6 % ; el factor de resiliencia de competencia personal es alto en un 41.2 % que expresan como afrontan su vida en el inicio y proceso de la etapa de la enfermedad .
Palabras clave: resiliencia , depresión, diabetes mellitus tipo 2.

ABSTRACT

The relationship between levels of depression and resilience in patients with Type 2 Diabetes Mellitus treated in a General Hospital of Cusco. In this research, 148 patients were evaluated who regularly go to the External Endocrinology office of the Regional Hospital of Cusco during the months October and November 2016, to which the Beck Depression Inventory and the Resilience Scale of Wagnild and Young were applied, instruments with high reliability and adapted to the Peruvian population, which measured levels of depression and resilience factors such as level of acceptance of oneself and of life and level of personal competition. The results indicated that there is an inverse relationship between depression and resilience; a high number of patients have high resilience (92.6%) and normal (37.2%), mild (9%) and moderate (13.5%) levels of depression. In research the self-acceptance and life acceptance resilience factor is falls by 92.6%; The resilience factor of personal competence is high at 41.2%, which expresses how they face their life at the beginning and the process of the disease stage.

Keywords: resilience , depression, diabetes mellitus type 2