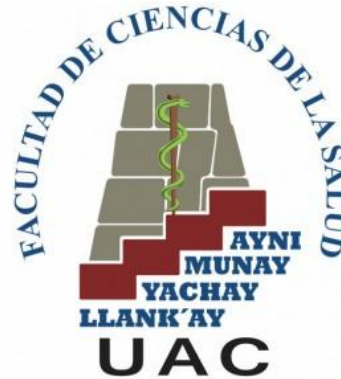




# UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



TESIS DE INVESTIGACIÓN

---

FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A ENFERMEDAD  
RENAL CRÓNICA EN PACIENTES CON HIPERTENSIÓN  
ARTERIAL EN ATENCIÓN PRIMARIA. CENTRO MÉDICO  
METROPOLITANO-ESSALUD DEL CUSCO, 2018

---

Presentado por la Bachiller:

Arroyo Enriquez, Liz Katherine

Para optar al Título Profesional de:

Médico Cirujano

Asesor:

Mgt. Rubén Nieto Portocarrero

CUSCO – PERÚ

2018



**Título :** FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA EN PACIENTES CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN ATENCIÓN PRIMARIA. CENTRO MÉDICO METROPOLITANO-ESSALUD DEL CUSCO, 2018.

**Autor :** - Liz Katherine Arroyo Enriquez

**Fecha :** 23-03-2018

### RESUMEN

**Introducción:** La enfermedad renal crónica es una entidad que define el daño renal progresivo e irreversible de diversa etiología. La hipertensión arterial es una de sus principales causas, sin embargo existen factores relacionados que inducen a la progresión de daño renal. **Métodos:** Se realizó un estudio analítico de corte transversal realizado en el ámbito de atención primaria, donde se determinó la presencia de microalbuminuria en pacientes hipertensos pertenecientes al Programa de Vigilancia Integral del Paciente Crónico, considerando a la microalbuminuria como marcador precoz de daño renal. En una población de 2806 pacientes hipertensos, se seleccionó una muestra de 262 pacientes, también realizaron un test - formulario para la evaluación de los 9 factores de riesgo relacionados. Para el análisis estadístico se utilizó la prueba de Chi cuadrado ( $X^2$ ) e intervalos de confianza al 95%; mediante el programa estadístico SPSSv24.0.

**Resultados:** Del total de pacientes hipertensos incluidos en el estudio, el 21% presentó microalbuminuria positiva, de los cuales, el 58.2% en Estadio 2 y el 25.5% en estadio 3<sup>a</sup> de la enfermedad, predominio del sexo femenino (56.4%). Los factores relacionados fueron el tiempo de diagnóstico de la hipertensión mayor a 10 años (70.9%), mal control de la presión arterial (61%), mala adherencia al tratamiento antihipertensivo (60%), y falta de actividad física (Muy ligera y ligera).

**Conclusiones:** En nuestro estudio se evidenció que los factores relacionados a enfermedad renal crónica en pacientes con hipertensión arterial son: el tiempo de diagnóstico de la hipertensión mayor a 10 años, el mal control de la presión arterial, la mala adherencia al tratamiento antihipertensivo, y la falta de actividad física. No se encontró asociación significativa con la obesidad, perímetro abdominal, tabaquismo, nivel de ácido úrico, dislipidemia.

**Palabras clave:** hipertensión arterial, enfermedad renal crónica, factores de riesgo



### ABSTRACT

**Background:** Chronic kidney disease is an entity that defines the progressive and irreversible kidney damage of diverse etiology. Hypertension is one of its main causes, but there are associated factors that lead to the progression of kidney damage. **Methods:** Was performed a cross-sectional and analytical study, in the field of primary care, where the presence of microalbuminuria is determined in hypertensive patients belonging to the Comprehensive Chronic Patient Surveillance Program, considering the microalbuminuria as early marker of renal damage. In a population of 2806 hypertensive patients, a sample of 262 patients was selected; also perform a test for the assessment of 9 related risk factors. We studied Chi square test ( $\chi^2$ ) and 95% confidence intervals, used for data analysis the statistical program SPSSv24.0.

**Results:** Of total patients diagnosed with hypertension included in the study, 21% presented positive microalbuminuria, of which 58.2% in Stage 2 and 25.5% in stage 3a of the disease, predominance of females (56.4%). The related factors were the diagnosis time of hypertension greater than 10 years (70.9%), poor control of blood pressure (61%), poor adherence to antihypertensive treatment (60%), and lack of physical activity (Very light and light).

**Conclusions:** In our study, it was shown that the factors related to chronic kidney disease in patients with hypertension are: the time of diagnosis of hypertension greater than 10 years, poor control of blood pressure, poor adherence to antihypertensive treatment, and the lack of physical activity. No significant association was found with obesity, abdominal perimeter, smoking, uric acid level, dyslipidemia.

**Keywords:** arterial hypertension, chronic kidney disease, risk factors