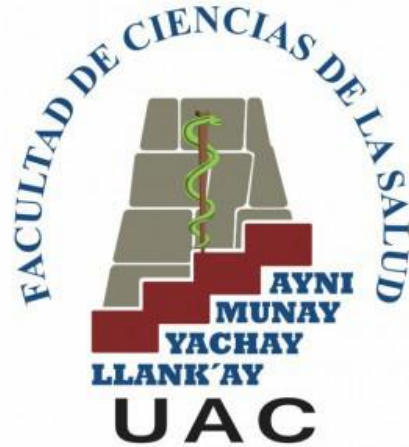




# UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



## TESIS

---

FACTORES ASOCIADOS A LA NO ADHERENCIA A ESTILOS  
DE VIDA SALUDABLE EN PACIENTES CON DIABETES  
MELLITUS TIPO 2, HOSPITAL REGIONAL DEL CUSCO, 2018.

---

Presentado por la Bachiller

Marquez Gamarra, Indhira Lucy

Para optar al Título Profesional de Médico  
Cirujano

Asesor: Mgt. Marco Antonio Gamarra  
Contreras

CUSCO - PERÚ

2018



**Título :** FACTORES ASOCIADOS A LA NO ADHERENCIA A ESTILOS DE VIDA SALUDABLE EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2, HOSPITAL REGIONAL DEL CUSCO, 2018.

**Autor :** - Indhira Lucy Marquez Gamarra

**Fecha :** 24-03-2018

### RESUMEN

**Antecedentes:** En Perú, 2015, la prevalencia de personas con Diabetes Mellitus llega al 6,9%. La falta de adherencia a estilos de vida saludable es un problema importante para el manejo de la Diabetes y sus complicaciones. Estudios muestran asociación estadísticamente significativa de no adherencia a estilos de vida con el mal control glicémico (OR=5.6). El objetivo del estudio fué determinar los factores asociados con la falta de adherencia a estilos de vida en pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2 en el Hospital Regional del Cusco, 2018.

**Métodos:** Se realizó un estudio transversal analítico en pacientes con diagnóstico de Diabetes Mellitus tipo 2, atendidos en consultorio externo de endocrinología del hospital en estudio, La no adherencia a estilos de vida saludable y sus factores asociados se determinaron mediante una ficha de recolección de datos. Se empleó como técnica de recolección de información una encuesta. Para el análisis de datos se utilizó Odds Ratio (OR), la prueba Chi cuadrado ( $X^2$ ),  $p < 0,05$  e Intervalos de confianza al 95% (IC 95%)

**Resultados:** De 130 pacientes, 77,7% fue no adherente a estilos de vida saludable. En el análisis bivariado las variables que se asociaron a la no adherencia a estilos de vida saludable fueron: Familia no nuclear (OR=3.6,  $p=0.007$ ), disfunción familiar (OR=2.6,  $p=0.02$ ), no tener conocimientos sobre la DM (OR=2.9,  $p=0.02$ ), mal control glicémico (OR=7.8,  $p=0.000$ ), no automonitoreo de glucosa (OR=4.0,  $p=0.002$ ), depresión (OR=4.3,  $p=0.001$ ), complicaciones (OR=3.7,  $p=0.01$ ) y no recibir orientación de estilos de vida saludable (OR=2.6,  $p=0.02$ ).

**Conclusiones:** Los factores asociados a la no adherencia a estilos de vida saludable fueron: Familia no nuclear, disfunción familiar, no tener conocimientos sobre la Diabetes Mellitus, mal control glicémico, no haber recibido automonitoreo de glucosa, depresión, complicaciones y no recibir orientación de estilos de vida saludable

**Palabras clave:** No adherencia, adherencia, estilos de vida, Diabetes Mellitus tipo 2

**ABSTRACT**

**Background:** In Peru, 2015 the prevalence of people with Diabetes Mellitus reaches 6.9%. Nonadherence to healthy lifestyles is a major problem for the management of Diabetes and its complications. Studies show statistically significant association of non-adherence to lifestyles with poor glycemic control (OR = 5.6). The objective of study was to determine the factors associated with the nonadherence to lifestyles in patients with type 2 Diabetes Mellitus at the Regional Hospital of Cusco, 2018

**Methods:** An analytical cross-sectional study was performed in patients diagnosed with Type 2 Diabetes Mellitus, attended in the endocrinology doctor's office of the hospital under study. Non-adherence to healthy lifestyles and their associated factors were determined through a data collection card. Odds Ratio (OR), Chi square test ( $\chi^2$ ),  $p < 0.05$  and 95% Confidence Intervals (95 % CI) were used for data analysis.

**Results:** Out of 130 patients, 77.7% were non-adherent to healthy lifestyles. In the bivariate analysis, the variables that were associated with non-adherence to healthy lifestyles were: Non-nuclear family (OR=3.6,  $p=0.007$ ), family dysfunction (OR=2.6,  $p=0.02$ ), not having knowledge about DM (OR=2.9,  $p=0.02$ ), poor glycemic control (OR=7.8,  $p=0.000$ ), no glucose self-monitoring (OR=4.0,  $p=0.002$ ), depression (OR=4.3,  $p=0.001$ ), complications (OR=3.7,  $p=0.01$ ) and not receive orientation of healthy lifestyles (OR=2.6,  $p=0.02$ ).

**Conclusions:** The factors associated with non-adherence to healthy lifestyles were: Nonnuclear family, family dysfunction, lack of knowledge about Diabetes Mellitus, poor glycemic control, not having received self-monitoring of glucose, depression, complications and not receive orientation of healthy lifestyles.

**Keywords:** Nonadherence, Adherence, lifestyle, type 2 Diabetes Mellitus