



# UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



---

“NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE EL ESTADO  
NUTRICIONAL EN MADRES DE NIÑOS MENORES DE 5  
AÑOS QUE ACUDEN AL PUESTO DE SALUD DE TINTA-  
SICUANI-CUSCO 2017”.

---

Tesis presentada por la Bachiller:

Iveth Nataly PUMACHOQUE LLAVE

Para optar al Título Profesional de:

Licenciada en Enfermería

Asesora:

Dra. Elizabett M. CUBA AMBIA

**CUSCO – PERÚ**

**2017**



**Título :** “NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE EL ESTADO NUTRICIONAL EN MADRES DE NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS QUE ACUDEN AL PUESTO DE SALUD DE TINTA–SICUANI–CUSCO 2017.

**Autor :** Iveth Nataly Pumachoque Llave

**Fecha :** 12-09-2017

## RESUMEN

La investigación intitulada “**NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE EL ESTADO NUTRICIONAL EN MADRES DE NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS QUE ACUDEN AL PUESTO DE SALUD DE TINTA–SICUANI–CUSCO 2017**”.

Tiene como objetivo: Determinar el nivel de conocimiento sobre el estado nutricional en madres de niños menores de 5 años que acuden al Puesto de Salud de Tinta.

Fue un estudio descriptivo y transversal, la población estuvo constituida por 101 madres de niños menores de 5 años que acuden al Puesto de Salud de Tinta, la muestra fueron 79 madres. La técnica utilizada fue la entrevista y el instrumento fue una encuesta.

Los resultados que se encontraron dentro de las características generales de las madres de niños menores de 5 años que acuden al Puesto de Salud de Tinta se encontró que la edad de las madres de 20 a 30ª años con un 44%; grado de instrucción de las madres es secundaria con 40% y el 43% son ama de casa; número de hijos que tienen las madres son un 44% son de 2 a 3 hijos; estado civil de las madres 50 % son conviviente; el ingreso mensual un 47% es de 400 a 600 soles.

Conocimiento de estado nutricional ,respondieron 63% de las madres; definición de peso el 39% menciona que es una medida variado de peso ;cuanto sabe sobre definición de la talla un 52% respondieron es medida del cuerpo ; por qué cree que su niño no aumenta de talla respondieron un 50% por no alimentarlo correctamente; sobre alimentos reguladores respondieron 52% ; fue informado sobre la importancia de las multimicronutrientes respondieron 52% respondieron si importa y contribuye al desarrollo; usted sabe cuántos alimentos principales debe ingerir respondieron 48% que debe ser tres alimentos principales; frecuencia con que debe acudir al EES.S. Respondieron 44% depende de la edad e indicación del personal; cuales son los efectos de un estado de salud inadecuado del niño pre escolar respondieron 59% indicando que se tendrá cuidado en el peso y la talla y 5%; importancia del estado nutricional adecuado desu niño respondieron 87% respondió que es importante para el crecimiento y 2% respondió que no es importante su alimentación.

**Palabras Claves:** Conocimiento Estado Nutricional.



## SUMMARY

The research entitled "LEVEL OF KNOWLEDGE ON THE NUTRITIONAL STATUS IN MOTORS OF CHILDREN UNDER 5 YEARS OLD THAT GO TO THE POST OF HEALTH OF TINTA-SICUANI-CUSCO 2017".

It aims to: Determine the level of knowledge about the nutritional status in mothers of children under 5 who attend the Health Care of Tinta.

It was a descriptive and cross-sectional study, the population was constituted by 101 mothers of children under 5 years who attend the Health Care of Tinta, the sample was 79 mothers. The technique used was the interview and the instrument was a survey.

The results that were found within the general characteristics of the mothers of children under 5 years who attend the Health Care of Tinta was found that the age of mothers from 20 to 30 years with 44%; mothers' education level is high school with 40% and 43% are housewife; number of children who have mothers are 44% are 2-3 children; marital status of mothers 50% are cohabiting; the monthly income of 47% is 400-600 Peruvian Sol – Pen.

Knowledge of nutritional status, responded 63% of mothers; definition of weight 39% mentions that it is a varied measure of weight; how much you know about definition of the size 52% responded is body measurement; Why do you think your child does not grow taller? Answered 50% for not feeding properly; on food regulators responded 52%; was informed about the importance of multimicronutrients responded 52% responded if it matters and contributes to development; you know how many main foodstuffs you should ingest responded 48% which should be three main foodstuffs; how often you should go to the EES.S. They answered 44% depending on the age and indication of the staff; what are the effects of an inadequate health status of the pre-school child answered 59% indicating that care will be taken in weight and height and 5%; importance of your child's appropriate nutritional status accounted for 87% responded that it is important for growth and 2% responded that their feeding is not important.

Key Words: Knowledge of Nutritional Status.