



UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



**CARACTERÍSTICAS DEL AUTOCUIDADO EN
PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO II,
ATENDIDOS EN EL CENTRO DE SALUD TTIO, CUSCO
2017**

Presentado por la Bachiller

Carpio Cortez, Stephany Zareth.

Para optar al Título Profesional de

Licenciada en Enfermería.

Asesor:

Dr. Luis Chihuantito Abal.

CUSCO -PERÚ

2017



Título : CARACTERÍSTICAS DEL AUTOCUIDADO EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO II, ATENDIDOS EN EL CENTRO DE SALUD TTIO, CUSCO 2017.

Autor : Stephany Zareth Carpio Cortez

Fecha : 13-10-2017

RESUMEN

El estudio “**CARACTERÍSTICAS DEL AUTOCUIDADO EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO II, EN EL CENTRO DE SALUD DE TTIO, CUSCO 2017**” El objetivo general Determinar las Características del Autocuidado en Pacientes con Diabetes Mellitus Tipo II, en el Centro de Salud de Ttio, Cusco 2017. El diseño metodológico fue de tipo descriptivo y transversal, la muestra estuvo conformada por 48 pacientes, la recolección de datos se realizó a través de la encuesta estructurada. Los resultados se presentaron en gráficos con sus respectivos análisis e interpretación. En cuanto a características generales se obtuvo un 72.9% tienen de 61 años a más, 81.3% son de sexo femenino, 97.9% son del distrito de Wanchaq, 35.4% tienen grado de instrucción de nivel primario incompleto, 64.6% son Amas de casa, 41.7% tienen un tiempo de enfermedad de 1 a 5 años. Un 93.8% cumplen diario con el tratamiento, 58.3% muchas veces cumplen el horario de su medicación, 66.7% nunca realizaron una consulta a nefrología, 54.2% nunca realizaron una consulta a cardiología, oftalmología y odontología, 93.8% muchas veces cumplen con su cita médica, Un 83.3% consumen 3 comidas al día, 47.9% consumen verduras interdiario, 62.5% consumen carnes rojas 1 vez a la semana, 68.8% consumen carnes blancas interdiario, 62.5% consumen alimentos energéticos 1 vez a la semana. Un 85.4% realizan caminata, 97.9% realizan actividad física menos de 150 minutos a la semana, 54.2% realizan actividad física interdiario. El 54.2% se cepillan los dientes 2 veces al día, 62.5% nunca se realizan masajes circulatorios en los pies.

PALABRAS CLAVES: Autocuidado. Diabetes Mellitus Tipo II.

**ABSTRACT**

The study "**CHARACTERISTICS OF SELF-CARE IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS TYPE II, AT THE HEALTH CENTER OF TTIO, CUSCO 2017**". The general objective to determine the Characteristics of Self Care in Patients with Type II Diabetes Mellitus, in the Ttio Health Center, Cusco 2017. The methodological design was descriptive and transversal, the sample consisted of 48 patients, the data collection was done through the structured survey. The results were presented in graphs with their respective analysis and interpretation. In terms of general characteristics, 72.9% were 61 years of age or older, 81.3% were female, 97.9% were from Wanchaq district, 35.4% had incomplete primary education, 64.6% were housewives, 41.7% have a disease time of 1 to 5 years. A total of 93.8% were on a daily basis, 58.3% were on medication, 66.7% never had nephrology consultations, 54.2% had never consulted cardiology, ophthalmology and dentistry, 93.8% had met their appointment medical, 83.3% consume 3 meals a day, 47.9% consume vegetables interdiary, 62.5% consume red meat 1 time a week, 68.8% consume white meat interdiary, 62.5% consume energy foods once a week. 85.4% walk, 97.9% perform physical activity less than 150 minutes a week, 54.2% perform physical activity interdiary. 54.2% brush their teeth twice a day, 62.5% never perform circulatory massages on their feet.

Keywords: Self-care. Type II Diabetes Mellitus